

Osteodensitometria (DEXA) – detectivul bolii tăcute

În atenția pacienților – luna Aprilie- luna Sănătății !

Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Județean de Urgență Mavromati Botoșani își dezvoltă serviciile medicale furnizate pacienților prin **Osteodensitometrie (DEXA)**.

În luna Aprilie 2022 aceste servicii medicale de evaluare sunt oferite gratuit tuturor pacienților care au recomandare de la medical specialist. Astfel, trebuie doar:

- **să vă programați la nr de telefon 0727307728,**
- **interval de programare: 08,00-12,00**
- **investigația se efectuează la parterul Ambulatoriului , cabinet nr. 12**

Osteoporoza reprezintă o afecțiune a sistemului osos, în care osul se rarefiază, devine “poros” și implicit mai fragil. În mod normal țesutul osos se reînnoiește permanent, prin procese de resorbție și formare de os nou. Boala apare atunci când există un dezechilibru între cele două procese și distrugerea țesutului osos este mai mare decât formarea, ducând la scăderea densității minerale osoase.

Riscul de apariție a osteoporozei crește odata cu înaintarea în vârstă; în prezent afectează peste 40% din femeile și 20% din bărbații de peste 50 ani.

Această boală afectează cu predilecție femeile aflate la menopauză. Există însă și alți factori de risc: genetici, hormonal (afecțiuni tiroidiene, corticoterapia prelungită), alte afecțiuni (boli digestive inflamatorii, artrita reumatoidă), alimentație necorespunzătoare, consum excesiv de alcool, fumat, sedentarism etc.

Osteoporoza este o boală “tăcută”, nu se manifestă clinic, examenele de laborator sau radiologice pot fi normale, dar, prin creșterea fragilității oaselor, acestea se pot fractura ușor, în urma unor traumatisme minime. Astfel, boala se manifestă tardiv, când apar fracturi de col femural sau vertebrale care duc la tasarea vertebrelor cu consecințe importante asupra calității vieții: dureri de spate, reducerea înălțimii și cifoza sau “poziția cocoșată”. De aceea este esențial să stabilim diagnosticul de osteoporoză cât mai devreme, pentru a putea preveni aceste consecințe.

- Metoda nu este dureroasă,
- Nu necesită pregătire prealabilă
- Nu prezintă niciun risc pentru pacient.
- Singura contraindicație este existența unei sarcini.
- De asemenea, examinarea trebuie făcută la cel puțin o săptămână de la efectuarea unei investigații cu bariu sau două zile de la o alta examinare cu contrast intravenos.

Pentru efectuarea testului, pacientul este așezat confortabil pe masa de examinare, îmbrăcat, dar este necesară îndepărtarea oricărui obiect metalic (fermoare, capse, nasturi etc). Scanarea durează cca 20 minute, fără a produce durere, zgomot sau orice alt discomfort. Se scanează uzual coloana lombară și articulațiile soldurilor, eventual și antebrațul, acestea fiind zonele cu cel mai mare risc de fracuri osteoporotice.

Medic specialist endocrinologie
Dr. Vasilica Rodica

Director de îngrijiri,
As. med. Crișmaru Coca

DIRECTOR MEDICAL
DR. Radu Laurian

MANAGER
Ec. Caba Doina